

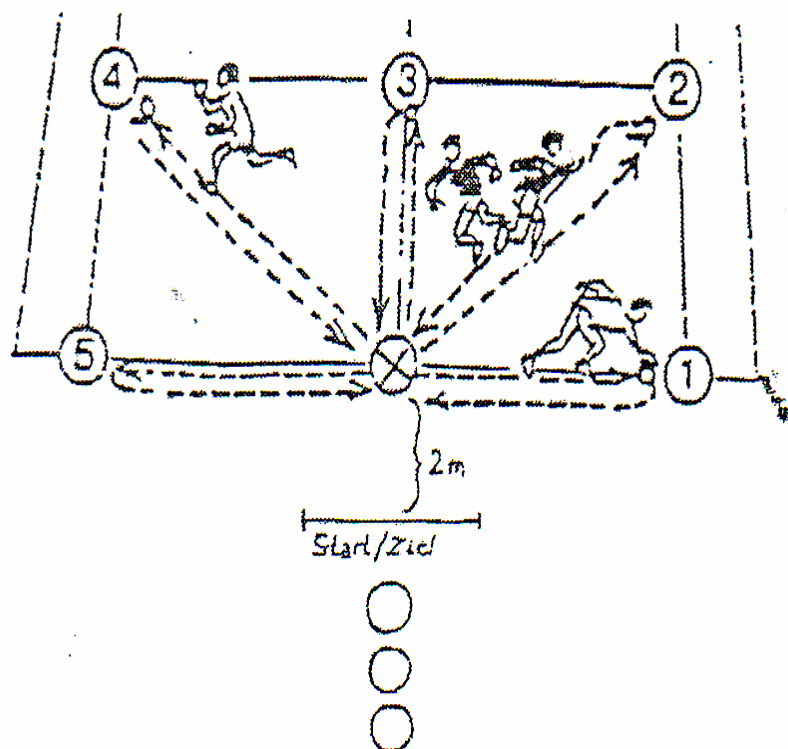
Motorikübungen „Münchner Kleinfeldrunde 2009“ Altersklasse U 8

Stand: 01.01. 2009

Disziplin 1: Fächerlauf:

Nur 1 Versuch

5 Bälle werden auf verschiedene Positionen verteilt, bzw. wieder auf einen Tennisschläger zurückgelegt, der auf der Grundlinienmittelmарkierung platziert ist. Jeweils ein Ball liegt in der Vorhandecke, einer in der Rückhandecke auf der Grundlinie, die anderen drei liegen auf der T-Linie. Die zwei Spieler einer Mannschaft starten hintereinander von der Start-Ziel-Linie, die 2 Meter hinter der Grundlinien-Mittelmарkierung liegt. Der erste Spieler läuft zum Schläger mit den fünf Bällen und verteilt nacheinander diese auf besagte Positionen, läuft zur Startlinie, klatscht den zweiten Spieler ab, der die Bälle nacheinander wieder auf den Schläger einholt. Das Spiel gewinnt, dessen Schlussläufer die Start-Ziel-Linie zuerst passiert, beide Teams starten gleichzeitig.



Motorikübungen „Münchner Kleinfeldrunde 2009“ Altersklasse U 8

Stand: 01.01..2009

Disziplin 2: Werfen und Fangen mit Zielwurf

Nur 1 Versuch!

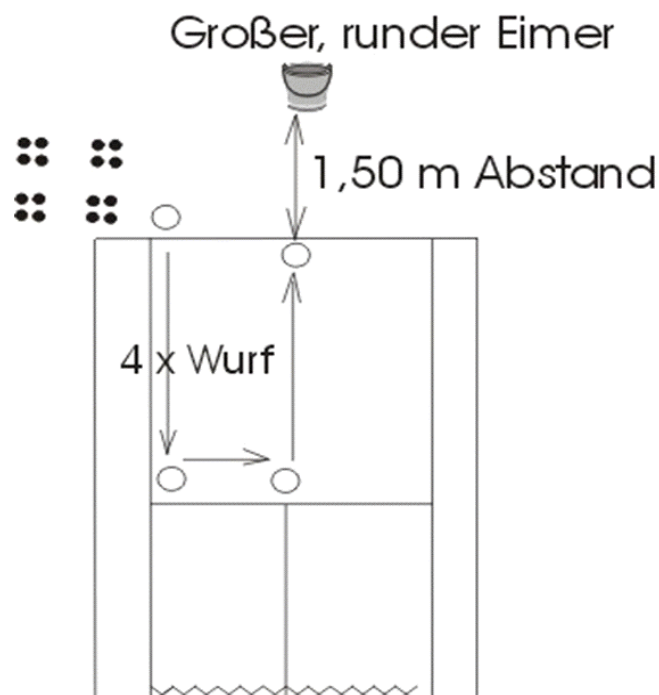
Aufbau: siehe Skizze – 8 Bälle an Startposition – T-Linie.

Ablauf: 1. Spieler wirft zum 2. Spieler,

2. Spieler wirft den Ball in den Eimer

Nach 4 Bällen erfolgt ein Wechsel der Positionen

Der Ball kann direkt gefangen werden oder nach einmal aufspringen. Wird der Ball fallengelassen, ist dieser Ball nicht mehr im Spiel. Der Wurf erfolgt von den angegebenen Positionen. Sieger ist, wer die meisten Bälle im Eimer hat. Bei Gleichstand nach 8 Bällen folgt ein shoot out, jeder Spieler hat zwei Versuche, die Bälle im Eimer unterzubringen, und zwar solange, bis der Sieger ermittelt ist.



Motorikübungen „Münchner Kleinfeldrunde 2009“ Altersklasse U 8

Stand: 01.01. 2009

Disziplin 3: Seilspringen auf Zeit

Nur 1 Versuch!

Zwei Spieler der Mannschaft haben jeweils 1 Minute Zeit, so viele Seilsprünge wie möglich durchzuführen. Die Anzahl der gelungenen Sprünge pro Spieler, die in der Zeitfrist getätigt wurde, wird am Ende zusammengezählt und gewertet. Fehlsprünge werden nicht mitgezählt. Die Mannschaft mit den meisten Sprüngen gewinnt den Wettbewerb.

Die Durchführung der Seilsprünge kann je nach Können der Spieler durchgeführt werden:

- a) Seilsprung mit beiden Beinen gleichzeitig
- b) Seilsprung mit Laufschrift
- c) Seilsprung mit Zwischensprung

Motorikübungen
„Münchner Kleinfeldrunde 2009“
Altersklasse U 8

Stand: 01.01.2009

Disziplin 5: Weitsprung

Die beiden Spieler jeder Mannschaft springen hintereinander aus dem Stand beidbeinig so weit wie möglich. Der zweite Spieler beginnt an dem Punkt, wo der erste seinen Sprung beendet hat. Es hat die Mannschaft mit der größten Gesamtweite gewonnen.

Mit freundlichen Grüßen

Bayerischer Tennis-Verband e.V.
Bezirk München

gez. **Christos Theodosiadis**, Bezirksreferent für Kleinfeld- und Midcourttennis